

**JOSSAE**  
**JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION**  
 ISSN 2548-4699  
 Volume 2 Nomor 2 Oktober 2017

**DAFTAR ISI**

<b>Pengaruh <i>Recovery</i> Aktif dan Pasif dalam Meringankan Gejala <i>Delayed Onset Muscle Soreness</i> (DOMS)</b>	38-41
Heru Syarli Lesmana <sup>a</sup> , Padli <sup>b</sup> , Endang Pati Broto <sup>c</sup>	
<b>Pengaruh Gaya Mengajar Komando dan Motor Ability Rendah Terhadap Hasil Belajar Tendangan Dolyo Chagi Taekwondo</b>	42-45
Dicky Tri Juniar	
<b>Pengaruh Latihan Side Hop Over Barrier With Dumbell Dan Hexagon With Dumbell Terhadap Kekuatan Tungkai Dan Power Tungkai</b>	46-50
Nur Abaria <sup>a</sup> , Oce Wiriawan <sup>b</sup> , Nining Widayah Kusnanik <sup>c</sup>	
<b>Evaluasi Potensi Fisik Siswa Sebagai Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (Studi pada SMP Sederajat di Kabupaten Jember)</b>	51-54
Ardi Bernis Wiranata <sup>a</sup> , I Made Sry Undi Mahardika <sup>b</sup>	
<b>Pengaruh Gerakan Senam Chair Exercise Bagi Manula Untuk Mencegah Penyakit Diabetes Mellitus (DM)</b>	55-57
*Hendi Imam Fadoli <sup>a*</sup> , Dwi Indah Sari <sup>b</sup> , Eko Rahmat Budianto <sup>c</sup> , Havid Yusuf <sup>d</sup>	
<b>Pengaruh Latihan Piramida Descending Dengan Irama Lambat dan Cepat Terhadap Kekuatan, Kecepatan, Daya Ledak dan Hypertropy Otot Tungkai</b>	58-60
Setiyo Hartoto	
<b>Konflik Kekerasan Antar Anggota Kelompok Beladiri Dalam Paradigma Sosiologi Olahraga (Kajian Kepemimpinan)</b>	61-64
Harwanto	
<b>The Effect of Core Stability Dynamic and Medicine Ball Training to Enhancement Leg Muscle Strength, Abdominal Muscle Strength, and Balance</b>	65-70
Noer Wachid Riqzal Firdauz <sup>a*</sup> , Hari Setijono <sup>b</sup> , Muhammad <sup>c</sup>	