

**JOSSAE**  
**JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION**  
ISSN 2548-4699  
Volume 4 Nomor 1 April 2019

---

**DAFTAR ISI**

<b>Media Pembelajaran Aktivitas Pengembangan PJOK untuk Pendidikan Dasar dan Menengah</b> Made Agus Wijaya <sup>a</sup> , Nyoman Kanca <sup>b</sup>	1-6
<b>Evaluasi Program Pembinaan Tenis Lapangan Pelti Kota Palembang</b> Herri Yusfi <sup>a</sup> , Hendra Mashuri <sup>b</sup>	7-13
<b>Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung</b> Rhildan Rahman Muharam <sup>a</sup> , Imas Damayanti <sup>b</sup> , Yati Ruhayati <sup>c</sup>	14-20
<b>Pengaruh Interval Training Terhadap Volume Oksigen Maksimal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal</b> Muhammad Radif Dwisetyo <sup>a</sup> , Hartati <sup>b</sup> , Giartama <sup>c</sup> , Silvi Aryanti <sup>d</sup>	21-25
<b>Pengembangan Metode CST (<i>Communicative Swimming Training</i>) Untuk Mengatasi Phobia Air Pada Anak Usia Dini</b> Rizqi Suryawati Centrum <sup>a*</sup> , Anung Priambodo <sup>b</sup> , Agus Hariyanto <sup>c</sup>	26-29
<b>Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri se-Kecamatan Bosar Maligas Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara</b> Nurul Winda S Purba <sup>a</sup> , Sabaruddin Yunis Bangun <sup>b</sup>	30-35
<b>Analisis Keberhasilan Free Throw Pada Atlet Bolabasket Putra Ikor Unesa Ditinjau Dari Segi Biomekanika</b> Agil Yusqi Asmawan <sup>a</sup> , Himawan Wismanadi <sup>b*</sup>	36-43
<b>Pengaruh Senam Persadia Seri 1 Terhadap Pengeluaran Energi Dan Heart Rate Selama Latihan</b> Shery Iris Zalillah <sup>1</sup> , Bambang Purwanto <sup>2</sup> , Tjira Wardani <sup>3</sup> , Nining Widayah Kusnanik <sup>4</sup>	44-46