

JOSSAE
(JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION)
ISSN 2548-4699
Volume 6 Nomor 1 April 2021

DAFTAR ISI

Analisis Hasil Tes <i>Sprint</i> 30 Meter dan <i>Bleep Test</i> Atlet Putri KU 14 Club Basket CLS Surabaya Gigih Tri Wicaksono, Donny Ardi Kusuma	1-8
The Effect of Implementing Interval Method Using Weighted Vest on Power Endurance Abilities Pusaka Angel's Players Ayi Mohammad Yusuf, Herdiansyah Agus, Yunyun Yudiana, Dikdik Zafar Sidik	9-18
Pengaruh Latihan <i>Imagery</i> dan Konsentrasi terhadap Ketepatan Tusukan dalam Olahraga Anggar Mohamad Wahyu Bagus Prakosa, Agus Hariyanto, Rini Ismalasari	19-27
Pengaruh Metode Bermain terhadap Motivasi Siswa pada Materi Servis Atas Pembelajaran Bola Voli Sekolah Menengah Pertama Tias Lucky Darmawan, Nana Suryana Nasution, Setio Nugroho	28-34
Pengaruh Latihan Fisik Interval Tinggi dalam Kontinu terhadap <i>Heart Rate</i> Istirahat, <i>VO2Max</i>, dan <i>Heart Rate Recovery</i> pada Atlet Renang Pria Anandya Fatikhawati, Kartika Prahasanti, Choesnan Efendi	35-45
Latihan Fisik Meningkatkan Kadar <i>Insulin-Like Growth Factor-1</i> (IGF-1) Junian Cahyanto Wibowo, Rosdiana Mus, Noviyanty Indjar Gama, Arinda Windri R	46-56
Analisis Momen Pola Menyerang, Bertahan dan Transisi pada Timnas Indonesia U-19 Vs Bulgaria Herlambang Fajar Wibowo, Widiyanto, Mahir Dwi Nugroho	57-66
<i>Be Fit Bye Fat</i> Sebagai Metode Peningkatan Derajat Kebugaran Jasmani Pegawai Pertamina MOR IV Semarang Fajar Awang Irawan, Hadi, Syahru Romadhoni, Dhias Fajar WP, Tafriyadhur Risa Billah	67-73

JOSSAE
(JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION)
ISSN 2548-4699
Volume 6 Nomor 1 April 2021

DAFTAR ISI

Dampak Latihan <i>Push-up</i> Bola Bergulir dan <i>Push-up Tubing</i> pada Hasil Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan Hendra Rustiawan, Andang Rohendi	74-86
Technical Review of The Role Physical Conditions in Football Awang Firmansyah, Reza Aziz Prasetya, Muchamad Arif Al Ardha	87-93
Perspektif Calon Guru Pendidikan Jasmani Terhadap Pembelajaran Online Selama Pandemi Covid-19 Ahmad Richard Victorian, Silvi Aryanti, Herri Yusfi, Soleh Solahuddin, Wahyu Indra	94-106
Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Efikasi Diri pada Atlet Renang Isnindri Annisa Kusumadewi, Dhoni Akbar Ghozali, Yunia Hastami, Nanang Wiyono	107-114

