

# Bima Loka

## Journal of Physical Education

Online ISSN : 2774-2334  
Cetak ISSN : 2774-2326



Volume 4 Nomor 2 April 2024

Diterbitkan: Prodi Penjas FIKK Unesa

**BIMA LOKA**  
**JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION**  
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/>  
**Volume 4 Nomor 2 April 2024**

---

Bima Loka: *Journal of Physical Education* berisi artikel yang membahas tentang Pendidikan Jasmani di semua jenjang pendidikan, mulai dari pendidikan dasar hingga pascasarjana. Topik tentang Pendidikan Jasmani berdasarkan hasil penelitian, gagasan konseptual, maupun hasil kajian teoritis menjadi *scope* yang dapat diterima. Selain itu, topik pendidikan jasmani secara umum dapat dimuat sejauh masih relevan, seperti: kebijakan pendidikan dan kurikulum, strategi pembelajaran, pengembangan materi, pengembangan lingkungan belajar, pendidikan inklusi, partisipasi siswa dalam aktivitas fisik, nutrisi dan layanan kesehatan sekolah, dan pengembangan profesionalitas guru pendidikan jasmani. Diterbitkan satu volume dalam satu tahun yang berisi dua nomor yaitu nomor ganjil di bulan November dan nomor genap di bulan April.

***Person in Charge***

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan  
Universitas Negeri Surabaya

***Editor in Chief***

Irma Febriyanti, S.Or., M.Kes.

***Managing Editor***

Bayu Budi Prakoso, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

***Editor Member***

Dwi Lorry Juniarisca, S.Pd., M.Ed., ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 59033532300](#)) Bidang Promosi dan Sosial Media, Forum Komunikasi Pengelola Program Studi Pendidikan Jasmani Indonesia (FKPPS), Indonesia

Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd. ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 58532466600](#)) Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin, Indonesia

Dr. Nur Ahmad Arief, S.Pd., M.Pd. ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57201851332](#)) Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Indonesia

Afifan Yulfadinata, S.Pd., M.Pd. ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 58046572400](#)) Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Indonesia

Abdurrohman Muzakki, S.Pd., M.Pd. ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57658512100](#)) Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

Dr. Erwin O. Estrella ([Google Scholar](#)) Pangasinan State University-Urdaneta City Campus, Urdaneta City, Pangasinan, Philippines.

***Editor Assistant***

Kolektus Oky Ristanto, S.Pd., M.Pd.

---

**Alamat penyunting dan tata usaha:**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.  
Gedung U2 Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan  
Universitas Negeri Surabaya  
Jl. Lidah Wetan, 60213, Surabaya  
Jawa Timur - Indonesia

Email: [bimaloka@unesa.ac.id](mailto:bimaloka@unesa.ac.id)

---

Penyunting menerima artikel sesuai dengan *scope* dan tata tulis selingkung Bima Loka: *Journal of Physical Education*. Untuk lebih jelasnya, dapat kunjungi web kami di <https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/index>

---

Online ISSN : 2774-2334

Cetak ISSN : 2774-2326

## **REVIEWERS di Vol 4 No 2 April 2024**

[Dr. Wahyu Indra Bayu, S.Pd., M.Pd.](#), ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57247931000](#))  
Universitas Sriwijaya, Indonesia

[Dr. Mochamad Ridwan, S.Pd., M.Pd.](#), ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57225378646](#)) Ketua  
Riset dan Publikasi, Forum Komunikasi Pengelola Program Studi Pendidikan Jasmani  
Indonesia (FKPPS), Indonesia.

[Benny Widya Priadana, S.Pd., M.Pd.](#), ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 58565849800](#))  
Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, Indonesia

[Arifah Kaharina, S.Pd., M.Kes.](#), ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57921136400](#)) Universitas  
Negeri Surabaya, Indonesia

Prof. Ratko Pavlović, M.Sc., Ph.D., ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 55601723700](#)) University  
of East Sarajevo, Bosnia and Herzegovina

[Muchamad Arif Al Ardha, S.Pd., M.Ed., Ph.D.](#), ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57476924200](#))  
Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

Dr. Basuki, S.Pd., M.Pd., ([Google Scholar](#); [Scopus ID: 57576385400](#)) STKIP PGRI  
Jombang, Indonesia

**DAFTAR ISI**

<b>Judul dan Penulis</b>	<b>Halaman</b>
<b>Pengaruh model pembelajaran project-based learning terhadap hasil belajar aktivitas kebugaran jasmani</b> Agnes Diona Febriyanti, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia Miftah Fariz Prima Putra, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Indonesia Bayu Budi Prakoso, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia	<b>55-67</b>
<b>Application of video tutorials as a media for learning front punch of pencak silat to improve students' motivation and skills learning outcomes</b> Muhammad Yohan Alhuda, Bachelor of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Surabaya, Surabaya City, East Java Province, Indonesia Procopio B. Dafun JR, Department of Physical Education, College of Arts and Sciences, Mariano Marcos States University, Philippines Afifan Yulfadinata, Bachelor of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Surabaya, Surabaya City, East Java Province, Indonesia	<b>68-76</b>
<b>Pengaruh media kok gantung terhadap keterampilan pukulan lob forehand bulutangkis pada peserta ekstrakurikuler</b> Diki Ananda Rahmadi, Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia Septian Williyanto, Program studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia Nur Ahmad Arief, Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia Andhega Wijaya, Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia Sri Wichayani, Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia	<b>77-88</b>

---

---

<b>Survei guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui open class dan lesson study</b>	<b>89-96</b>
Pijar Kuncoro Yudho, Program Studi S3 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Kota Surabaya, Provinsi Jawa Timur, Indonesia	
Suroto Suroto, Program Studi S3 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Kota Surabaya, Provinsi Jawa Timur, Indonesia	
<b>Evaluasi pelaksanaan pembelajaran kurikulum merdeka pada mata pelajaran pjok di sekolah dasar banjardowo 1 kabupaten jombang</b>	<b>97-106</b>
Muhammad Zainuddien Aziz, Program Studi S2 Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia	
Amrih Ibnu Wicaksana, SDN Banjardowo 1 Kecamatan Kabuh, Dinas Pendidikan Kabupaten Jombang, Jawa Timur, Indonesia	

---